

Finalità

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.

Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.

Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità dei nostri giorni (alcohol, fumo, droga, gioco d'azzardo, internet, shopping, psicofarmaci, alimentazione, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, malattie croniche, etc.) attraverso la cultura dell'auto mutuo aiuto (Quarto settore), del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.

Accrescere il Valore Sociale del territorio attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie (empowerment), specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproca).

Proporre ai corsisti indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale come **Promotori di Benessere e Salute** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale (Metodo Hudolin), con particolare attenzione alla nascita di quartieri e comunità solidali.

Avviare esperienze di rinforzo delle reti del Quarto Settore attraverso i Club Alcologici e di Ecologia Familiare (CAEF), cioè gruppi che funzionano secondo i principi dell'auto mutuo aiuto, comunità multifamiliari, aperte a persone/famiglie con disagi diversi tra di loro.

Metodologia

Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche, allargate, lavori di gruppo con tutor e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e facilitatori già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

Destinatari

Il corso è rivolto a **chiunque** a qualunque titolo, intenda migliorare e promuovere la Salute e operare per il Bene comune. **In special modo:** assistenti sanitari, assistenti sociali, educatori, infermieri, insegnanti, medici, membri dei Club, operatori sanitari, psicologi, sacerdoti, volontari e quanti altri intendano approfondire il campo della protezione e della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e altre addiction. Si sollecita inoltre la partecipazione di un gruppo di studenti delle ultime classi (opinion leader) e di professori interessati che li accompagnino al fine di avviare un programma di educazione tra pari (peer education) presso i diversi istituti partecipanti.

E' auspicabile la partecipazione di operatori del Volontariato. **L'iscrizione è gratuita.** Per iscriversi è necessario inviare la scheda allegata alla segreteria organizzativa **entro il 5 ottobre 2024.** A conclusione del corso sarà svolto un incontro di **consulenza, accompagnamento e supporto** nell'avvio di nuovi Club Alcologici e di ecologia sociale.

I docenti sono operatori professionisti e volontari, da anni attivi in Puglia e a livello nazionale in programmi che usano il Metodo Ecologico Sociale e l'approccio di popolazione in relazione a diverse tipologie di preoccupazioni/disagi/ fragilità.

Segreteria organizzativa: cel 339.4812244 - 3284516866

mail: corsoaesfoggia@gmail.com

Internet:

Il corso è intensivo, verrà rilasciato un **attestato** avente valore legale e amministrativo ai fini curriculari **solo a quanti avranno partecipato all'intero corso, comprese le visite ai Club.**

Qualora il numero delle iscrizioni fosse superiore al numero dei posti disponibili sarà operata una selezione in base all'ordine d'arrivo delle domande, alla motivazione e all'esperienza maturata sui problemi alcolcorrelati e complessi.



APCAT Foggia



Comune di Lucera
Assessorato ai Servizi Sociali

Organizzano il

Corso di sensibilizzazione all'approccio Ecologico-Sociale alla promozione del Ben-Essere e della Salute nella Comunità



LUCERA 2025

Crocevia di popoli e culture
Capitale Culturale Puglia

**Dal 7 all'11 ottobre 2024
Liceo "Bonghi-Rosmini"
Viale Ettore Cavalli, 23
LUCERA**

Programma del Corso

Lunedì 7 ottobre 2024

08.30-9.00 Iscrizione al Corso

9.00-9.45 Saluti dei rappresentanti - Preside Liceo, Sindaco, Ass.re Servizi Sociali, Direttore SER.D, Caritas diocesana, AIFO, Associazioni - Presentazione del Corso (G. Aquilino)

9.45-11.00 Lezione interattiva **Salute, Benessere, problemi alcol correlati e multidimensionali -Prima Parte-** (G. Aquilino)

11,00-11,20 Pausa

11,20-12,00 Alimentazione e pensiero. (M. Grossi)

12,00-13,00 Discussione in Comunità (G. Aquilino)

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,30 Lavori di gruppo con conduttore: Breve auto presentazione dei partecipanti al gruppo. Approccio Ecologico Sociale, Principi fondamentali del Club Alcolologico territoriale (I Conduttori)

15,30-16,30 Lavori di Gruppo: Funzionamento dei club AEST (I Conduttori)

16,30-17,00 Pausa

17,00-18,00 Lavoro nei Gruppi autogestiti (I Conduttori)

18,00-19,30 Visita ai Club Alcolologici Territoriali del territorio (I Conduttori)

Martedì 8 ottobre 2024

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti" (Staff)

10,00-11,30 Lezione interattiva: **Salute, Benessere, problemi alcol correlati e multidimensionali – Seconda Parte-** (G. Aquilino)

11,30-12,00 Pausa

12,00-13,00 Discussione in Comunità (A. Di Salvatore)

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,30 Lezione interattiva: **Altri asservimenti: Azzardo, shopping, internet, smartphone, etc.** (V. Campanile)

15,30-15,50 Pausa

15,50-16,50 Lavori di gruppo: Il Servitore insegnante dei CAEST (Club di Alcolologia e Ecologia Sociale Territoriale) (I Conduttori)

16,50-17,50 Gruppi autogestiti (I Conduttori)

18,00-19,30: Visita ai Club Alcolologici Territoriali del territorio (I Conduttori)

Mercoledì 9 ottobre 2024

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (Staff)

10,00-11,10 Lezione interattiva: **Salute, benessere comportamenti, medicina, un cambio di paradigma** (A. Di Salvatore)

11,00-11,20 Pausa

11,20-12,00 Frequentando il club (F. Zitarelli)

12,00-13,00 Discussione in Comunità (M. Parisi)

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,30 Lezione interattiva: **I Club Comunità Competenti e stimolo alle reti virtuose** (M.T. Casula)

15,30-15,50 Pausa

15,50-17,00 Lavoro di gruppo: Le difficoltà di lavoro nei Club Alcolologici e di Ecologia sociale (I Conduttori)

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

Giovedì 10 ottobre 2024

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (M. Parisi)

10,00-10,30 "Quesiti ed Indovinelli" (A. Di Salvatore)

10.30-11.30 Approccio ecologico sociale multidimensionalità della vita e spiritualità antropologica (M. Torchio)

11,30-12,00 Pausa

12,00-13,00 Discussione in Comunità (G. Aquilino)

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,40 Lezione interattiva: **Riforma del terzo settore e lavoro di rete: sviluppi e criticità. Il quarto settore.** (M. A. Papapietro)

15,40-16,00 Pausa

16,00-17,00 Lavori di gruppo con Conduttore. **Cosa ho imparato e come intendo metterlo in pratica nella mia micro comunità** (lavoro per gruppi su Progetti specifici per il futuro)

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

In Serata: Cena sociale con i membri dei Club

Venerdì 11 ottobre 2024

08,30-09,30 Il contatto umano come forma di interazione (A. Di Salvatore)*

09,30-10,00 Discussione nei gruppi autogestiti (Staff)

10,00-10,30 Pausa

10.30-12.30 Tavola rotonda: **Le reti dei club e i servizi sul territorio, quali sviluppi: partecipano:**

Luigi Granieri, Tommaso del Giudice, Giuseppe Pillo, Michele Grossi, Arturo Monaco, Vittoria Del Grosso, Matteo Notarangelo, modera M.A. Papapietro

(*) Si consiglia di munirsi di tuta e scarpe da ginnastica

Responsabili per le visite ai Club Alcolologici e di Ecologia Sociale Territoriali: Michela Dicembrino

Con la adesione:

Liceo "Bonghi-Rosmini" Lucera

Caritas Diocesana di Lucera-Troia

SerD di Foggia

Centro di Salute Mentale di Foggia- Lucera-Troia

Centro di Salute Mentale di Manfredonia

SIA sez. Apulo-Lucana

Arcat Abruzzo, Arcat Lazio,

Ass.ne di Familiari "Tutti in volo" onlus Troia

Centro Diurno "Itaca" Troia

Centro Diurno "Arcobaleno" Deliceto

Centro Diurno "Alda Merini" Manfredonia

Centro diurno "L'Approdo" Lucera

Ass.ne di Assistenza ed Accoglienza "Genoeffa De Troia" Monte Sant'Angelo

AIFO Lucera

I Diversabili, ODV E.T.S. Lucera

AIDO Sez. Prov. Di Foggia

ATO. Ass.ne Trapiantati Organo Puglia

Lions Club Monti Dauni Meridionali

Gruppo Teatrale Amici Dell'arte Lucera

Reale Arciconfraternita S. Croce - SS. Trinità-B.V.M.

Addolorata Lucera

Ass. CRAL comune di Lucera

Italia Nostra sez. di Foggia

**CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO
ECOLOGICO – SOCIALE
(metodo Hudolin)**

**LUCERA 7-11 Ottobre 2024
(da restituire entro il 5 ottobre 2024)**

Cognome.....

Nome.....

Data e Luogo di nascita.....

Indirizzo abit.....n.....

Cap.....Città.....

Tel.....

Professione.....

Indirizzo e-mail

Ente presso cui lavora.....

Sede.....

Eventuali esperienze già attuate in campo alcologico o
altre addiction (asservimenti)

Legge sulla privacy

Autorizzazione: ai sensi della legge n. 196/2003 autorizzo
ARCAT Puglia al trattamento dei miei dati per la
trasmissione di informazioni relative ad attività promosse
dalla stessa.

Firma.....

Il sottoscritto dichiara che i dati sopraindicati sono veritieri, si
impegna a comunicare eventuali future variazioni e si assume piena
responsabilità circa gli obblighi previsti dalla succitata normativa.

Interverranno:

Raffaele Piemontese Vice Pres. Regione Puglia

Giuseppe Pitta Sindaco di Lucera

Luigi Granieri Ass.re Servizi Sociali Lucera

Raffaele Cardillo rep. Ufficio Finanziario Lucera

Maria Teresa Valente Ass.re Welfare comune di
Manfredonia

Matteo Capra Preside Liceo “Bonghi Rosmini” Lucera

Don Rocco Coppolella Caritas Diocesana Lucera-Troia

Ciro Mundi S.C. Ospedaliera di Neurologia Policlinico Riuniti
Foggia

Tommaso Del Giudice SerD di Foggia

Giuseppe Pillo Centro di Salute Mentale Foggia-Lucera-Troia

Michele Grossi Centro di Salute Mentale Manfredonia

Rosaria Caputo Ass.ne “Tutti in volo”

Lorenzo Infante Centro Diurno “Arcobaleno” Deliceto

Vittoria Del Grosso Centro Diurno “Alda Merini”
Manfredonia

Matteo Notarangelo Ass.ne Assistenza e Accoglienza
“Genoeffa De Troia” Monte Sant’Angelo

Giuseppe D’Alessandro rap. Lions Club M.D.M.

Arturo Monaco AIFO sez. Lucera

Vito Campanile Pres. Sez. Sia Apulo-lucana

Adelmo Di Salvatore rapr. Arcat Abruzzo e vice pres. AICAT
Nazionale

Teresa Casula Pres. Arcat Sardegna

Fabio Zitarelli Pres. Arcat Lazio

Giovanni Aquilino Pres. Arcat Puglia

Domenico Daniele Pres. APCAT Foggia